



JOBSICHER

**Berufsbegleitendes Einzelcoaching in Teilzeit
Stabilisierung - Motivation - Stärkung**

Werde ich die Probezeit bestehen? Wie verhalte ich mich in Konfliktsituationen und bei Mobbing? Was ist, wenn ich überfordert bin und meine Balance komplett verliere? Schaffe ich das alles? Was ist, wenn ich mich doch stärker und belastbarer eingeschätzt habe? Wie soll ich mit meinen Einschränkungen den Alltag meistern? Wie kann ich nach der langen Krankheit wieder Kraft schöpfen? Werde ich durch meinen neuen Job meine Kinder aus den Augen verlieren? Ich war so lange arbeitslos, das merken doch die anderen. Ich brauche einfach jemanden, mit dem ich mich über meine neue Situation austauschen kann – eine helfende Hand!

**Dauer:
2, 4 oder 6 Monate
mit ein bis zwei Treffen
pro Woche**

**Kostenübernahme
durch AVGS der
Agentur für
Arbeit möglich.**

Wir begleiten Sie ins Ziel

JOBSICHER

Berufsbegleitendes Einzelcoaching in Teilzeit

Das Coaching kann folgende Inhalte haben:

- **Persönliche Hindernisse, Blockaden und Ängste erkennen, benennen und aus dem Weg räumen**
- **Möglichkeiten der berufsbegleitenden Unterstützung und Begleitung**
- **Stärkung des Selbstwertgefühls und des Selbstvertrauens sowie Lösungen zur Selbsthilfe**
- **Analyse von Problem- und konfliktbehafteten Situationen und die Entwicklung von Lösungswegen**
- **Methodische Begleitung und Stärkung im Umgang mit Mobbing**
- **Langfristige und nachhaltige Integration in den Arbeitsmarkt**
- **Auf Wunsch Begleitung zu Unternehmen, Institutionen, Behörden**

Maßnahmenummer
für 2 Monate: 955/79/19
für 4 Monate: 962/171/19
für 6 Monate: 955/204/19

Die Schwerpunkte des Coachings bestimmen SIE!




Wir sind für Sie da!

Vereinbaren Sie einen
Gesprächstermin mit uns.
Wir beraten und unterstützen
Sie gern.
Frau Maria Schmidt
Telefon: 030 - 33 00 25 15
Email: info@haqua-berlin.de



Die **haqua gmbh -Qualifizierungs Akademie-**

ist ein sehr erfahrener und
zertifizierter Bildungsträger.
Wir bieten Kurse und Coachings in
den Bereichen und Themenfeldern,
die den Bedürfnissen und
Anforderungen des derzeitigen
Arbeitsmarktes entsprechen.
Ihre Integration in den ersten
Arbeitsmarkt ist unser Anspruch.



haqua gmbh Spandau
Grünhofer Weg 18
13581 Berlin

-  U7 Rathaus Spandau
-  S3, S9 Spandau
-  M32 Grünhofer Weg



haqua gmbh Lichtenberg
Möllendorffstraße 54
10367 Berlin

-  M8 Roederplatz
-  M240 Möllendorffstr./
Storkower Str.

**haqua gmbh Charlottenburg/
Wedding / Mitte**
Sickingenstr. 56
10553 Berlin

-  S41, S42 Beusselstraße
-  M27 Neues Ufer

haqua gmbh Neukölln
Kirchhofstraße 48
12055 Berlin

-  U7 Neukölln
-  S41, S42, S45, S46, S47
Neukölln

haqua gmbh Reinickendorf
Klenzepfad 7
13407 Berlin

-  U8 Paracelsus-Bad

haqua gmbh Köpenick
Freiheit 12a
12555 Berlin

-  S3 Köpenick
-  27, 60, 61, 62, 63, 67, 68
Freiheit
-  162, 164 Freiheit

www.haqua-berlin.de