



# JOBSICHER

**Berufsbegleitendes Einzelcoaching in Teilzeit  
Stabilisierung - Motivation - Stärkung**

**Werde ich die Probezeit bestehen? Wie verhalte ich mich in Konfliktsituationen und bei Mobbing? Was ist, wenn ich überfordert bin und meine Balance komplett verliere? Schaffe ich das alles? Was ist, wenn ich mich doch stärker und belastbarer eingeschätzt habe? Wie soll ich mit meinen Einschränkungen den Alltag meistern? Wie kann ich nach der langen Krankheit wieder Kraft schöpfen? Werde ich durch meinen neuen Job meine Kinder aus den Augen verlieren? Ich war so lange arbeitslos, das merken doch die anderen. Ich brauche einfach jemanden, mit dem ich mich über meine neue Situation austauschen kann – eine helfende Hand!**

**Dauer:  
2, 4 oder 6 Monate  
mit ein bis zwei Treffen  
pro Woche**

**Kostenübernahme  
durch AVGS der  
Agentur für  
Arbeit möglich.**

*Wir begleiten Sie ins Ziel*

## JOBSICHER

### Berufsbegleitendes Einzelcoaching in Teilzeit

Das Coaching kann folgende Inhalte haben:

- **Persönliche Hindernisse, Blockaden und Ängste erkennen, benennen und aus dem Weg räumen**
- **Möglichkeiten der berufsbegleitenden Unterstützung und Begleitung**
- **Stärkung des Selbstwertgefühls und des Selbstvertrauens sowie Lösungen zur Selbsthilfe**
- **Analyse von Problem- und konfliktbehafteten Situationen und die Entwicklung von Lösungswegen**
- **Methodische Begleitung und Stärkung im Umgang mit Mobbing**
- **Langfristige und nachhaltige Integration in den Arbeitsmarkt**
- **Auf Wunsch Begleitung zu Unternehmen, Institutionen, Behörden**

**Maßnahmenummer**  
für 2 Monate: 955/79/19  
für 4 Monate: 962/171/19  
für 6 Monate: 955/204/19

Die Schwerpunkte des Coachings bestimmen SIE!

Wir sind für Sie da!

Vereinbaren Sie einen  
**Gesprächstermin mit uns.**  
Wir beraten und unterstützen  
Sie gern.  
**Frau Maria Schmidt**  
Telefon: 030 - 33 00 25 15  
Email: [info@haqua-berlin.de](mailto:info@haqua-berlin.de)

#### Die **haqua gmbh -Qualifizierungs Akademie-**

ist ein sehr erfahrener und  
zertifizierter Bildungsträger.  
Wir bieten Kurse und Coachings in  
den Bereichen und Themenfeldern,  
die den Bedürfnissen und  
Anforderungen des derzeitigen  
Arbeitsmarktes entsprechen.  
Ihre Integration in den ersten  
Arbeitsmarkt ist unser Anspruch.

**haqua gmbh Spandau**  
Grünhofer Weg 18  
13581 Berlin

-  U7 Rathaus Spandau
-  S3, S9 Spandau
-  M32 Grünhofer Weg

**haqua gmbh Lichtenberg**  
Möllendorffstraße 54  
10367 Berlin

-  M8 Roederplatz
-  M240 Möllendorffstr./  
Storkower Str.

**haqua gmbh Charlottenburg /  
Wedding / Mitte**  
Sickingenstr. 56  
10553 Berlin

-  S41, S42 Beusselstraße
-  M27 Neues Ufer

**haqua gmbh Neukölln**  
Kirchhofstraße 48  
12055 Berlin

-  U7 Neukölln
-  S41, S42, S45, S46, S47  
Neukölln

**haqua gmbh Reinickendorf**  
Klenzepfad 7  
13407 Berlin

-  U8 Paracelsus-Bad

**haqua gmbh Köpenick**  
Freiheit 12a  
12555 Berlin

-  S3 Köpenick
-  27, 60, 61, 62, 63, 67, 68  
Freiheit
-  162, 164 Freiheit

[www.haqua-berlin.de](http://www.haqua-berlin.de)