



# JOBSICHER

**Berufsbegleitendes Einzelcoaching in Teilzeit  
Stabilisierung - Motivation - Stärkung**

Werde ich die Probezeit bestehen? Wie verhalte ich mich in Konfliktsituationen und bei Mobbing? Was ist, wenn ich überfordert bin und meine Balance komplett verliere? Schaffe ich das alles? Was ist, wenn ich mich doch stärker und belastbarer eingeschätzt habe? Wie soll ich mit meinen Einschränkungen den Alltag meistern? Wie kann ich nach der langen Krankheit wieder Kraft schöpfen? Werde ich durch meinen neuen Job meine Kinder aus den Augen verlieren? **Ich war so lange arbeitslos, das merken doch die anderen.** Ich brauche einfach jemanden, mit dem ich mich über meine neue Situation austauschen kann – **eine helfende Hand!**

**Dauer:  
maximal acht Wochen  
mit ein bis zwei Treffen  
pro Woche**

**Kostenübernahme  
durch AVGS der  
Agentur für  
Arbeit möglich.**

*Wir begleiten Sie ins Ziel*

# JOBSICHER

## Berufsbegleitendes Einzelcoaching in Teilzeit

Das Coaching kann folgende Inhalte haben:

- **Persönliche Hindernisse, Blockaden und Ängste erkennen, benennen und aus dem Weg räumen**
- **Möglichkeiten der berufsbegleitenden Unterstützung und Begleitung**
- **Stärkung des Selbstwertgefühls und des Selbstvertrauens sowie Lösungen zur Selbsthilfe**
- **Analyse von Problem- und konfliktbehafteten Situationen und die Entwicklung von Lösungswegen**
- **Methodische Begleitung und Stärkung im Umgang mit Mobbing**
- **Langfristige und nachhaltige Integration in den Arbeitsmarkt**
- **Auf Wunsch Begleitung zu Unternehmen, Institutionen, Behörden**

Die Schwerpunkte des Coachings bestimmen SIE!

Wir sind für Sie da!

Vereinbaren Sie einen  
Gesprächstermin mit uns.  
Wir beraten und unterstützen Sie gern.




Telefon: 030 - 33 00 25 15  
Email: [info@haqua-berlin.de](mailto:info@haqua-berlin.de)

Die **haqua gmbh -Qualifizierungs Akademie-** ist ein sehr erfahrener und **AZAV zertifizierter Bildungsträger**. Wir bieten Kurse und Coachings in den Bereichen und Themenfeldern, die den Bedürfnissen und Anforderungen des derzeitigen Arbeitsmarktes entsprechen. Ihre Integration in den ersten Arbeitsmarkt ist unser Anspruch.



Stand September 2023



**haqua gmbh Spandau**  
Grünhofer Weg 18  
13581 Berlin



 U7 Rathaus Spandau  
 S3, S9 Spandau  
 M32 Grünhofer Weg

**haqua gmbh Neukölln**  
Kirchhofstraße 48  
12055 Berlin

 U7 Neukölln  
 S41, S42, S45, S46, S47  
Neukölln




**haqua gmbh Charlottenburg  
Wedding / Mitte**

Sickingenstr. 56  
10553 Berlin

 S41, S42 Beusselstraße  
 M27 Neues Ufer

**haqua gmbh Köpenick**

Freiheit 12a  
12555 Berlin

 S3 Köpenick  
 27, 60, 61, 62, 63, 67, 68 Freiheit  
 162, 164 Freiheit

[www.haqua-berlin.de](http://www.haqua-berlin.de)